

(Skickas till anmälda deltagare till sportlovsläger)

Hej!

Här nedan är information till deltagare inför sportlovsläger/camp.

### **Plats**

Stadshagens IP

### **Dagar, tider & samåkning**

Lägret (födda 2014-2018) pågår 26/2-1/3. Dagarna börjar med samling kl 9.00 på Stadshagens IP och avslutas med samling strax innan 15.00.

Camp (födda 2009-2013) pågår 26/2-28/2. Dagarna börjar med samling kl 9.00 på Stadshagens IP och avslutas med samling strax innan 15.00.

För samåkning gäller samling 08.20 vid läktaren vid Odenplan T-bana. Vi är sedan tillbaka på Odenplan cirka 15.30 med samåkningen tillbaka. Barn över 7 år behöver ha egen giltig sl-biljett eller motsvarande.

### **Material och kläder**

Klubbens officiella träningskläder för NSK:are gäller. Boll (läger), benskydd, skor och vattenflaska medtages.

Vi har tillgång till omklädningsrum med rinnande vatten och toalett, dock är vi utomhus nästan hela dagarna så viktigt att alla har med sig kläder efter väder. Ombyte och varma kläder utifall att det börjar regna eller är/blir kallt.

### **Lunch & frukt**

Lunchen sker genom catering och mellanmål i form av frukt serveras till alla deltagare. För alla som anmält specialkost p.g.a allergier/andra restriktioner finns det passande mat – är ni osäkra eller har glömt att anmäla allergi mejla oss gärna så registrerar/dubbelkollar vi. Maten levereras i värmeboxar så maten hålls varm och fräsch.

Ni kan även packa med ett extra mellanmål om ni tror att det behövs. OBS. ej godis eller liknande.

### **Betalning**

Säkerställ att ni har betalat för lägret innan start så att alla kan delta när vi startar. Har ni inte fått fakturan eller har frågor mejla mig på [jacob.stephen.kallin@norrullssk.se](mailto:jacob.stephen.kallin@norrullssk.se)

## Kontakt

För att komma i kontakt med oss under lägret når ni oss enklast genom att gå med i whatsappgruppen ([WhatsApp-gruppinbjudan](#)). Det går även bra att skicka mejl till [kansli@norrullssk.se](mailto:kansli@norrullssk.se).

Hör av er vid frågor eller funderingar.

Mvh,

Jacob Stephen Kallin